



Stage d'improvisation dansé
avec Marine Duboscq

“MOUVEMENT DES CORPS”

Le 11 janvier 2025 de 13H30 à 17H30
et Le 12 janvier 2025 de 10h à 15h30
(avec pause repas tiré du sac)
au Dojo de Lablachère

Stage tous niveaux
Tarif : entre 60€ et 80€
en conscience
Adhésion asso: 20€
Possibilité d'hébergement

Organisé par www.vis-ton-corps.com

Pour réserver ta place contact Valérie au 06 38 03 61 18 ou
lamaïndeselfes@gmail.com avant le 5/01/25



Marine Duboscq

J'ai étudié les lettres puis les Beaux-Arts à Paris, j'ai affiné ma vision artistique et corporelle. La danse a complété ma pratique picturale, m'apportant une conscience accrue à la présence et au vivant en moi.

J'ai exploré la DANSE LIBRE, la COMPOSITION INSTANTANÉE, la COMPOSITION EN TEMPS REEL, la danse CONTACT IMPROVISATION, la danse BUTHO, et L'EDUCATION SOMATIQUE et s'est ajoutée une dimension spirituelle avec la méditation. Je me suis formée en danse thérapie pour affiner les outils et chemins de connexion profonds au corps et aux émotions. J'ai quitté Paris pour le sud, où j'ai créé des ateliers de MOUVEMENT DANSE et DESSINÉ, alliant cœur, corps, et esprit. Accompagner et transmettre au côté de ma pratique picturale et dansée.



Contenu du stage

*Des plongées dans le corps, plonger dans le sol pour plonger dans nos cellules,
Écouter, Sentir et Ressentir*

*Émerger, S'organiser, Réordonner, Prendre appui, Repousser, Jouer, se
Surprendre*

Aiguiser nos regards

et

*aller vers l'improvisation
improvisations trio, duo, solo*

*soutenu par des accessoires et une part dessinée, où le dessin devient le
prolongement des mouvements du corps.*

